



मिति : २०८०/०५/२७

श्रीमान् प्रमुख ज्यु,
थाहा नगरपालिका ।

बिषय : अन्तर नगरपालिका राष्ट्रिय क्रस कन्ट्री दौड प्रतियोगिता

यस एथलेटिक्स परिवार, नेपाल (Athletics Family of Nepal) ले यही आउने २०८० असोज १३ गते शनिबारको दिन काठमाण्डौमा “अन्तर नगरपालिका राष्ट्रिय क्रस कन्ट्री दौड प्रतियोगिता” आयोजना हुन लागेको जानकारी गराउँदै प्रत्येक महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका र नगरपालिकाहरु बाट निम्न वर्गहरुमा कुल १२ जना खेलाडीहरु भाग लिन सक्ने

सिनियर पुरुष १० कि. मि. दौड	३ जना	जुनियर पुरुष ५ कि.मि. दौड	३ जना
सिनियर महिला १० कि. मि. दौड	३ जना	जुनियर पुरुष ५ कि.मि. दौड	३ जना

६ महानगरपालिका, ११ उपमहानगरपालिका र २७६ नगरपालिका गरी कुल २९३ नगरपालिकाहरुका लगभग ३५१६ जना खेलाडीहरु भाग लिन सक्ने यस क्रस कन्ट्री दौड प्रतियोगितालाई हरेक वर्ष आयोजना गर्ने परिकल्पना अनुरूप यस दौड प्रतियोगितालाई पर्वको रुपमा स्थापित गरी खेलकुदको माध्यमबाट नेपालमा भएका नगरपालिकाहरु बीच अन्तर सहयोग तथा विकासको सम्भावना हुने विश्वास लिएका छौ । दौडको साथ साथै विभिन्न रोचक कार्यक्रमहरुको पनि व्यवस्थाहरु हुने हुनाले सहभागी खेलाडीहरु र अतिथिहरुले अन्तरक्रिया, मनोरञ्जन तथा आफ्नो नगरपालिकाका सरसामान र सेवाहरु बारेमा जानकारी पनि गराउन सक्ने छन् ।

यस प्रतियोगितालाई सफल बनाउनको लागि निम्न उल्लेखित कुनै एक वा सम्पूर्ण बुदाहरुमा सहयोग गरी आफ्नो नगरपालिकाको चिनारी दिनु हुन हार्दिक अनुरोध गर्छौ ।

सि.नं.	विवरण	रकम (रु.)	कैफियत
१	खेलाडी सहभागी दर्ता शुल्क (१२ जना)	१०,०००/-	खेलाडीहरु १२ भन्दा काम भएमा प्रति खेलाडी रु. १०००/-
२.	५ x ७ फिट ब्यानर २ वटा	२००००/-	
३.	प्रतियोगिता टि-सर्ट १० वटा	१५,०००/-	
	जम्मा	४५,०००/-	

नोट : २ बुदा लिने नगरपालिकाको लोगो प्रमाणपत्र, सोसल मिडिया तथा अन्य विज्ञापनका सामग्रीहरुमा राखी प्रचार प्रसार गरिने छ ।

बिजेता खेलाडीहरु र कुल मिलाएर बिजेता नगरपालिकालाई नगद पुरस्कार, पदक र प्रमाणपत्रको पनि व्यवस्था भएकोले प्रतियोगिता अझ रोचक र प्रतिस्पर्धी हुनेछ । अतः खेलाडी विकास र आन्तरिक खेल पर्यटनको मूल उद्देश्य रहेको यस क्रस कन्ट्री दौड प्रतियोगितालाई भब्य रुपमा आयोजना गर्नको लागि त्यस नगरपालिका को साथ र सहयोगको हार्दिक अपेक्षा गर्छौ ।



भवदीय
राजन खत्री
अध्यक्ष

अन्तर

नगरपालिका

National Cross Country Championship

१३ असोज २०८० | शनिबार | काठमाडौं, नेपाल

खेलाडी सहभागिता र सहयोग



Recognized By

Organized By

Supported By

Managed By



ProSports
Sports Management Company



संचालन हुने इभेन्टहरू

सिनियर पुरुष	सिनियर महिला
१० कि. मि.	१० कि. मि.
जुनियर पुरुष – U18	जुनियर महिला – U18
५ कि. मि.	५ कि. मि.
व्यक्तिगत / टिम इभेन्ट ३ जना	व्यक्तिगत / टिम इभेन्ट ३ जना

नगद पुरस्कार व्यक्तिगत र टिम इभेन्ट

स्थान	व्यक्तिगत सिनियर पुरुष / महिला
प्रथम	रु. २५,०००/-
दोस्रो	रु. १५,०००/-
तेश्रो	रु. १०,०००/-

स्थान	व्यक्तिगत जुनियर पुरुष / महिला U18
प्रथम	रु. १५,०००/-
दोस्रो	रु. १०,०००/-
तेश्रो	रु. ७,०००/-

स्थान	टिम तर्फ सिनियर पुरुष / महिला
प्रथम	रु. २४,०००/-
दोस्रो	रु. १८,०००/-
तेश्रो	रु. १२,०००/-

स्थान	टिम तर्फ जुनियर पुरुष / महिला U18
प्रथम	रु. १५,०००/-
दोस्रो	रु. १२,०००/-
तेश्रो	रु. ९,०००/-

Grand Overall Team Winner

स्थान	पुरस्कार रकम
प्रथम	रु. ४२,०००/-
दोस्रो	रु. ३०,०००/-
तेश्रो	रु. १८,०००/-
चौथो	रु. १४,०००/-
पाचौं	रु. १२,०००/-

नोट :

- ☐ बिजयी खेलाडीहरूलाई पदक, प्रमाणपत्र र सहभागी सबै खेलाडीहरूलाई प्रमाणपत्र दिइनेछ ।
- ☐ प्रथम Grand Overall Team Winner लाई ट्रफी प्रदान गरिने छ ।



नियमावली एवं जानकारी

- १) प्रतियोगिता २०८० साल असोज १३ गते (तदनुसार २०२३ साल सेप्टेम्बर ३० तारिक) शनिबार संचालन हुनेछ ।
- २) प्रतियोगितामा महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका र नगरपालिकाबाट देहाय बमोजिम खेलाडी सहभागी हुन पाइनेछ ।
 - क. सिनियर पुरुष १० कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
 - ख. सिनियर महिला १० कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
 - ग. जुनियर पुरुष ५ कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
 - घ. जुनियर महिला ५ कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
- ३) विभागीय टिममा कार्यरत खेलाडीहरूले आ-आफ्नो बसोबास स्थल रहेको स्थानीय नगरपालिकाबाट सहभागिता हुन पाइनेछ ।
- ४) प्रतियोगितामा भाग लिने उपत्यका बाहिरका नगरपालिकाका खेल टोली २०८० साल असोज १२ गते शुक्रबार दिनको १ बजे भित्र काठमाडौं आई पुग्नु पर्नेछ ।
- ५) प्रतियोगितामा सहभागी हुन प्रत्येक नगरपालिकाले खेलाडी दर्ता शुल्क बापत १२ जना खेलाडीको एकमुष्ट रु. १०,०००/- बुझाउनु पर्नेछ ।
- ६) यदि कुनै नगरपालिकाबाट १२ भन्दा कम खेलाडी सहभागी हुने भएमा प्रति खेलाडी रु. १,०००/- दर्ता शुल्क बुझाउनु पर्नेछ ।
- ७) प्रत्येक इभेन्टमा ३/३ जना खेलाडी सहभागी नभएमा ३ जनाले सहभागिता जनाए पनि ३ भन्दा कम खेलाडीले दौड पुरा गरेमा टिम इभेन्टमा नतिजा गणना गरिने छैन ।
- ८) Grand Overall Team Winner मा बिजेता बन्नको लागि ४ वटै इभेन्टमा सहभागी सबै खेलाडीहरूले दौड पुरा गरेको हुनु पर्ने र प्राप्त गरेको स्थानको आधारमा अंक गणना गरी नतिजा घोषणा गरिनेछ ।
- ९) व्यक्तिगत, टिम इभेन्ट र Grand Overall Team Winner मा देहाय बमोजिमको प्रक्रियाबाट नतिजा घोषणा गरिन्छ ।
 - क. व्यक्तिगत : प्रत्येक इभेन्टमा तर्फ प्रथम, दोस्रो र तेश्रो स्थान प्राप्त गर्नेलाई ।
 - ख. टिम इभेन्ट : प्रत्येक टिमबाट सहभागी ३ खेलाडीले प्राप्त गरेको स्थानको अंकलाई जोडेर ।
 - ग. Grand Overall Team Winner: प्रत्येक टिमले प्रतिस्पर्धा भएका ४ वटा इभेन्टमा प्राप्त गरेको स्थानको अंकलाई जोडेर ।
- १०) जुनियर तर्फका इभेन्टहरूमा २०६३ साल भाद्र मसान्त (असोज १ गते पछि) जन्म भएका खेलाडीहरूले भाग लिन पाउने छन् । साथै २०६६ साल भाद्र मसान्त पछाडी जन्म भएका खेलाडीहरू सहभागी हुन पाउने छैनन् ।
- ११) जुनियर इभेन्टमा भाग लिने खेलाडीहरूले उमेर प्रमाणित हुने कागजात पेश गर्नु पर्नेछ ।
- १२) सहभागी खेलाडीहरूको नामावली २०८० असोज १० गते बुधबार सम्म दर्ता गर्नु पर्नेछ ।
- १३) सहभागी सम्पूर्ण खेल टोलीले खाना, बसोबास र यातायात व्यवस्था सम्बन्धित निकायबाट गर्नु पर्नेछ ।
- १४) सहभागी खेलाडीहरूलाई टिसर्ट प्रदान गरिने छ ।
- १५) कुनै कारणबस प्रतियोगिताको मिति सार्नु परेमा अग्रिम जानकारी गराइने छ ।

LOCAL GOVERNMENTS IN NEPAL

753 Local Governments which include

- ❑ 6 Metropolitan Cities (Mahanagarpalika),
- ❑ 11 Sub Metropolitan Cities (Upa-Mahanagarpalika),
- ❑ 276 Municipalities (Nagarpalika) and
- ❑ 460 Rural Municipalities (Gaunpalika).

Metropolitan Cities	Municipality	Municipality	Municipality	Municipality
Kathmandu	Shadananda	Sundarharaicha	Simraungadh	Parsagadhi
Pokhara	Bhojpur	Ratuwamai	Mahagadhimai	Katahariya
Bharatpur	Pakhribas	Siddhicharan	Kolhabi	Maulapur
Lalitpur	Mahalaxmi	Phidim	Mithila Bihari	Madhav Narayan
Birgunj	Dhankuta	Dharmadevi	Kamala	Gaur
Biratnagar	Illam	Madi	Nagarain	Gujara
	Mai	Panchakhapan	Ganeshman Charnath	Garuda
	Deumai	Chainpur	Mithila	Ishanath
Sub - Metropolitan Cities	Suryodaya	Khandbari	Dhanusadham	Chandrapur
Butwal	Shivasataxi	Solududhakunda	Bideha	Dewahhi Gonahi
Dhangadhi	Bhadrapur	Ramdhuni	Sabaila	Brindaban
Dharan	Kankai	Barahchhetra	Hansapur	Rajpur
Ghorahi	Birtamod	Duhabi	Sahidnagar	Rajdevi
Hetauda	Mechinagar	Inaruwa	Chhireswornath	Gadhimai
Itahari	Damak	Phungling	Gaushala	Phatuwa Bijayapur
Janakpurdham	Arjundhara	Laligurans	Ramgopalpur	Baudhimai
Jitpursimara	Gauradhaha	Myanglung	Aurahi	Paroha
Kalaiya	Halesi Tuwachung	Chaudandigadhi	Bardibas	Hanumannagar Kankalini
Nepalgunj	Diktel Rupakot Majhuwagadhi	Triyuga	Bhangaha	Kanchanrup
Tulsipur	Letang	Katari	Jaleswor	Rajbiraj
	Sunwarshi	Belaka	Balwa	Khadak
	Rangeli	Pacharauta	Manra Siswa	Dakneshwori
	Patahrishanishchare	Nijgadhi	Matihani	Saptakoshi Rural
	Uralabari		Loharpatti	Surunga
	Belbari		Bahudaramai	Shambhunath
			Pokhariya	Bode Barsain

LISTS OF MUNICIPALITIES

Municipality	Municipality	Municipality	Municipality	Municipality
Barahathawa	Banganga	Tokha	Kawasoti	Birendranagar
Haripur	Krishnanagar	Chandragiri	Kushma	Sanphebagar
Ishworpur	Bardaghat	Gokarneshwor	Phalebas	Mangalsen
Lalbandi	Sunwal	Banepa	Putalibazar	Kamalbazar
Malangawa	Ramgram	Mandandeupur	Bhirkot	Panchadewal Binayak
Kabilasi	Tansen	Dhulikhel	Galyang	Melauli
Bagmati	Rampur	Panauli	Chapakot	Dasharathchanda
Hariwan	Pyuthan	Namobuddha	Waling	Purchaudi
Balara	Sworgadwary	Panchkhal	Byas	Patan
Haripurwa	Rolpa	Mahalaxmi	Shuklagandaki	JayaPrithivi
Godaita	Lumbini Sanskritik	Godawari	Bhimad	Bungal
Mirchaiya	Devdaha	Thaha	Bhanu	Badimalika
Lahan	Sainamaina	Belkotgadhi	Aathabis	Tribeni
Siraha	Siddharthanagar	Bidur	Dullu	Budhiganga
Dhangadhimai	Tillotama	Manthali	Chamunda Bindrasaini	Budhinanda
Kalyanpur	Changunarayan	Ramechhap	Narayan	Amargadhi
Karjanha	Suryabinayak	Dudhouli	Tripurasundari	Parashuram
Golbazar	Bhaktapur	Kamalamai	Thuli Bheri	Mahakali
Sukhipur	Madhyapur Thimi	Chautara SangachokGadhi	Nalagad	Shailyashikhar
Bhumekasthan	Kalika	Barhabise	Bheri	Dipayal Silgadi
Sitganga	Khairahani	Melamchi	Chhedagad	Shikhar
Sandhikharka	Madi	Jaimuni	Chandannath	Tikapur
Kohalpur	Rapti	Baglung	Khandachakra	Ghodaghodi
Thakurbaba	Ratnanagar	Galkot	Raskot	Bhajani
Bansagadhi	Nilakantha	Dhorpatan	Tilagufa	Gauriganga
Barbardiya	Dhunibesi	Palungtar	Chhayanath Rara	Godawari
Rajapur	Jiri	Gorkha	Aathbiskot	Lamkichuha
Madhuwan	Bhimeshwor	Sundarbazar	Chaurjahari	Punarbass
Gulariya	Kirtipur	Besishahar	Musikot	Krishnapur
Lamahi	Shankharapur	Rainas	Sharada	Mahakali
Resunga	Nagarjun	MadhyaNepal	Bangad Kupinde	Bedkot
Musikot	Kageshwori	Beni	Bagchaur	Belauri
Shivaraj	Manahora	Madhyabindu	Gurbhakot	Bhimdatta
Kapilbastu	Dakshinkali	Devchuli	Panchpuri	Shuklaphanta
Buddhabhumi	Budhanilakantha	Gaidakot	Bheriganga	Birendranagar
Maharajgunj	Tarakeshwor		Lekbeshi	Sanphebagar



संक्षिप्त परिचय

नेपालमा खेलकुदको उदय देखि नै राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय खेल क्षेत्रमा सहभागी हुदै, नेपाल र नेपालीको नाम अनवरत रुपमा फैलाउदै देशको शिर खेलकुदमा उभो राख्न अग्रणी भूमिका खेल्दै आईरहेको एथलेटिक्स खेलको विकास र विस्तार निरन्तर सहयोग पुर्याउने उद्देश्यबाट नेपालका पुर्व राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय खेलाडीहरु र खेलकुद क्षेत्रमा योगदान पुर्याउदै आउनु भएका व्यक्तित्वहरुको सामुहिक पहलमा “ एथलेटिक्स परिवार, नेपाल” स्थापना भएको हो ।

एक गैर – नाफामुलक संस्थाको रुपमा २०७८ सालमा स्थापना भएको यस एथलेटिक्स परिवार, नेपालमा बिगत र बर्तमानमा नेपाली एथलेटिक्स खेल जगतमा समर्पित हजारौ खेल श्रष्टाहरुलाई यस एथलेटिक्स परिवारमा संगठित गर्दै जाने क्रममा नेपालका बिभिन्न स्थानबाट प्रतिनिधित्व रहने गरी एथलेटिक्स व्यक्तित्वहरु लगायत नेपाली खेलकुदलाई नजिकबाट महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्याउनु हुने पदाधिकारीहरुको टिममा मुलुकको लागी ओलम्पिक, एसियन, साग लगायत अन्तराष्ट्रिय र राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरुमा भाग लिई उल्लेखनिय सफलता दिलाउन सफल एथलेटिक्स खेलका हस्तीहरु रहनु भएको छ ।



EVENT ORGANIZED BY

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

S.No	Event Name	Organized Date	Organized Venue	Remarks
1	Golden Athletics Meet – 2021	29 th Falgun 2077	Dashrath Stadium	Support
2	Youth Athletics Championship – 2021	20-21 Mangshir 2078	Dashrath Stadium	
3	KTM CTY RUN – 2022	14 th Falgun 2078	Durbar Marg, Kathmandu	Technical Support
4	6 th Jhiltung Cross Country Race	28 th Falgun 2078	Nuwakot	Technical Support
5	I ♥ Chitwan LTK Track & Field – 2078	19 – 20 Chitra 2078	Chitwan	Technical Support
6	5 th Swyambhu RUN 2078	26 th Chitra 2078	Kathmandu	Support
7	Plus 2 5K RUN	8 th Ashoj 2079	Kathmandu	
8	7 th Jhiltung Cross Country Race	14 th Magh 2079	Nuwakot	Technical Support
9	Golden Athletics Meet – 2023	22 – 23 Magh 2079	Dashrath Stadium	
10	Youth Open 5K RUN 2023	2 nd Ashar 2080	Kathmandu	

PARTICIPATION EXPERIENCES

We understand that the participant experience is a key factor in the success of any running event, and we are committed to providing participants with a first-class experience at the events. Our participant experience plan includes:



- ❑ **Race shirts, winner medals and Certificate:** Participants will receive high-quality race shirts, winner medals and certificates to commemorate their achievement.
- ❑ **Hydration and nutrition stations:** We will have ample hydration and nutrition stations along the courses to ensure that participants stay hydrated and fueled.
- ❑ **Medical support and volunteers:** We will station medical support and volunteers throughout the event to ensure a safe and enjoyable experience for all participants.
- ❑ **Athlete Participation:** Maximum number of 12 Athletes can participate from each Municipality. Athletes from Metropolitan Cities, Sub-Metropolitan Cities and Municipality will participate in the event.

PAST PHOTOS OF EVENT ORGANIZED BY एथलेटिक्स परिवार, नेपाल



PAST PHOTOS OF EVENT ORGANIZED BY एथलेटिक्स परिवार, नेपाल



PRESS RELEASE & NEWS ON NATIONAL DAILY NEWSPAPERS



युथ ओपन फाइन हुने

काठमाडौं (पोल्टाना), जेठ २४ गते। एक्सीलेंटस परिवार नेपालको आयोजनामा अन्तरको फाईले भन्ना युथ ओपन फाइन के स हुने भएको छ। एक्सीलेंटसका युव स्लेटादीव्य प्रकृति गते उद्वेगका साथ दशरथ मन्थालामा अन्तर २ गते प्रतियोगिता हुने आयोजक संस्थाका अध्यक्ष राजन खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

पुरुष र महिला गरी दुई स्पर्धा सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा १५ वर्ष उमेर पुगेका स्लेटादीव्य प्रतियोगी गर्न पाउने छन्। दुई समूहमा पहिलो हुनेले २० हजार, दोस्रोले १० हजार र तेस्रोले पाँच हजार सम्मको पुरस्कार पाउने छन्। चौथो र पाँचौं हुनेले सामान दुई दुई हजार तथा छैटौँदेखि दशौँ स्थानमा रहेने स्लेटादीव्य सामान एक एक हजार प्राप्त गर्ने छन्।

नेपाल संघ

अध्यक्ष राजन खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

काठमाडौं (पोल्टाना), जेठ २४ गते। एक्सीलेंटस परिवार नेपालको आयोजनामा अन्तरको फाईले भन्ना युथ ओपन फाइन के स हुने भएको छ। एक्सीलेंटसका युव स्लेटादीव्य प्रकृति गते उद्वेगका साथ दशरथ मन्थालामा अन्तर २ गते प्रतियोगिता हुने आयोजक संस्थाका अध्यक्ष राजन खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

पुरुष र महिला गरी दुई स्पर्धा सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा १५ वर्ष उमेर पुगेका स्लेटादीव्य प्रतियोगी गर्न पाउने छन्। दुई समूहमा पहिलो हुनेले २० हजार, दोस्रोले १० हजार र तेस्रोले पाँच हजार सम्मको पुरस्कार पाउने छन्। चौथो र पाँचौं हुनेले सामान दुई दुई हजार तथा छैटौँदेखि दशौँ स्थानमा रहेने स्लेटादीव्य सामान एक एक हजार प्राप्त गर्ने छन्।

ब्रवार्डको जर्निक

काठमाडौं (पोल्टाना), जेठ २४ गते। एक्सीलेंटस परिवार नेपालको आयोजनामा अन्तरको फाईले भन्ना युथ ओपन फाइन के स हुने भएको छ। एक्सीलेंटसका युव स्लेटादीव्य प्रकृति गते उद्वेगका साथ दशरथ मन्थालामा अन्तर २ गते प्रतियोगिता हुने आयोजक संस्थाका अध्यक्ष राजन खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

पुरुष र महिला गरी दुई स्पर्धा सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा १५ वर्ष उमेर पुगेका स्लेटादीव्य प्रतियोगी गर्न पाउने छन्। दुई समूहमा पहिलो हुनेले २० हजार, दोस्रोले १० हजार र तेस्रोले पाँच हजार सम्मको पुरस्कार पाउने छन्। चौथो र पाँचौं हुनेले सामान दुई दुई हजार तथा छैटौँदेखि दशौँ स्थानमा रहेने स्लेटादीव्य सामान एक एक हजार प्राप्त गर्ने छन्।



WE HAVE WORKED WITH



NIMB
नेपाल इन्भेस्टमेण्ट मेगा बैंक लि.
NEPAL INVESTMENT MEGA BANK LTD.



Eco Panel
Nepal
Pvt. Ltd.
Bhaktapur



Lumbini Healthcare Pvt. Ltd.



शंखरापुर नगरपालिका



बराहक्षेत्र नगरपालिका
वडा नं. ४



दोखा नगरपालिका



अध्यक्षको वक्तव्य

राजन खत्री



नेपालमा खेलकुदको उदय संगै अग्रणी खेलको ईतिहास बोकेको एथलेटिक्स खेलको आफ्नै गौरवमय पहिचान रहेको छ । बिगत देखि वर्तमान सम्म एथलेटिक्स खेलका हजारौ हजार श्रष्टाहरुले राष्ट्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रीय क्षेत्रमा देशको नाम उच्च शिखरमा पुरयाउन महत्वपूर्ण योगदान गर्दै आई रहनु भएको छ । -बिगतमा योगदान गर्नु हुने एथलेटिक्स व्यक्तित्वहरुलाई स-सम्मान गर्ने र वहाँहरुबाट नयाँ आउने उदयमान प्रतिभाशाली खेलाडी हरूलाई अभिभावकत्व प्रदान गर्नुको साथै वर्तमान खेलाडीहरुलाई प्रतियोगिताको मार्फत आफ्नो क्षमता प्रदर्शन गर्न मौका दिनुको साथै एथलेटिक्स खेल प्रति आकर्षित गराउनु एथलेटिक्स परिवार, नेपालको उद्देश्य रहेको छ । -हाम्रो यस कार्यमा आ-आफ्नो तर्फबाट सक्दो सहयोग, सुझाव र सहकार्यको अपेक्षा गर्दछु ।

REGISTRATION CERTIFICATE OF एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय

441

काठमाडौं
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
काठमाडौं

निर्णय मिति २०८८/०८/१८

दर्ता मिति: १८/०८/२०८८

दर्ता नं.: १८/०८/२०८८

प्रमाण-पत्र

श्री अध्यक्षज्यू,

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल
का.म.न.पा. ११, त्रिपुरेश्वर

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल नामक संस्था, संस्था दर्ता ऐन २०३४ को
दफा (४) बमोजिम मिति २० ८८।०८।१८ मा दर्ता गरी यो प्रमाणपत्र दिईएको छ ।

स्थानीय अधिकारीको सही:-

पुरा नाम:-

दर्जा:-

द्रष्टव्य : यो प्रमाणपत्र हरेक आर्थिक वर्ष भित्र नविकरण गर्नुपर्नेछ ।

PAN CERTIFICATE OF एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

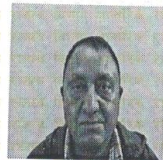


नेपाल सरकार

अर्थ मन्त्रालय

आन्तरिक राजस्व विभाग

स्थायी लेखी नम्बर (PAN) दर्ता प्रमाण पत्र



स्थायी लेखा नम्बर

आन्तरिक राजस्व कार्यालय

६ १ ६ ५ १ ५ ९ ५ ४
आन्तरिक राजस्व कार्यालय त्रिपुरेश्वर

दर्ता मिति

आयकर:

१३ ०५ २०७८

दिन महिना साल

कारोबारको नाम

करदाताको प्रकार

ठेगाना

व्यवसायका कारोबारहरु

एथलेटिक्स परिवार नेपाल

परोपकारी संस्था

वार्ड नं. ११, त्रिपुरेश्वर

महानगरपालिका: काठमाडौं,

काठमाडौं

अन्य खेलकुदका क्रियाकलापहरु,

करदाताको दस्तखत

कर अधिकृत

कर आधारकृत

करदाताले पालना गर्नुपर्ने कर्तव्यहरु:

- कारोबार गर्दा अनिवार्य रुपमा विल विजक जारी गर्नुपर्छ ।
- मू.अ.करमा दर्ता हुनेले प्रत्येक कर अवधि (मासिक वा द्वैमासिक वा चौमासिक) समाप्त भएको २५ दिनभित्र मू.अ.कर विवरण तथा मू.अ.कर रकम बुझाउनु पर्छ ।
- अन्तःशुल्क लाग्ने कारोबार गर्नेले अन्यथा व्यवस्था गरेकोमा बाहेक प्रत्येक महिना समाप्त भएको २५ दिनभित्र मास्केवारी र अन्तःशुल्क रकम बुझाउनु पर्छ ।
- प्रत्येक आर्थिक वर्षका आय विवरण असोज महिनासम्म बुझाउनु पर्छ ।
- समयमा विवरण र कर रकम नबुझाएमा व्याज, शुल्क र जरिवाना लाग्नेछ ।
- यो प्रमाणपत्र देखिने गरी कारोबार स्थल/मुख्य कार्यालयमा राख्नु पर्नेछ ।
- कुनै द्विविधा भएमा कार्यालयमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

ORGANIZATION REGISTRATION OF एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

०१-०५-००६६



काठमाडौं महानगरपालिका
या मन्त्रालय
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
प्रदेश नं. ३, काठमाडौं, नेपाल
व्यवसाय दर्ता प्रमाण-पत्र



दर्ता मिति : ०६/०८/०८

प्रमाण-पत्र नं. : ४२६५

वडा नं. :

काठमाडौं महानगरपालिकाको अर्थ सम्बन्धी प्रस्तावलाई कार्यान्वयन गर्न बनेको आर्थिक ऐन, २०७४ को अनुसार यो व्यवसाय प्रमाण-पत्र जारी गरिएको छ ।

व्यवसायी संस्थाको व्यक्तिगत विवरण :

- क) मुख्य व्यक्ति (फोकल व्यक्ति)/संस्थाको नाम थर : शान्ति शर्मा
ख) नागरिकता नं., जारी जिल्ला, मिति :
ग) नेपाल सरकारमा (अन्य निकाय) दर्ता मिति :
घ) दर्ता नम्बर :
ङ) निकाय :
२. ठेगाना : ☒ स्वदेशी ☐ विदेशी
३. हालको ठेगाना : त्रिपुरेश्वर

व्यवसायको विवरण :

- व्यवसायको नाम : एथलेटिक्स परिवार नेपाल
- व्यवसाय रहने स्थान : का.म.पा. वडा नं. ११ टोल घर नं. :
बाटोको नाम :
घर नं. :
घरधनीको नाम : त्रिपुरेश्वर
कारोबार गर्ने वस्तु सेवाको विवरण :

सामाजिक संस्था

परिचय पाटी : ३५९

- पूँजीगत लगानी (रु. मा) :

सामूहिक व्यवसायको हकमा सामूहिक विवरण

शर्तहरू

- प्रत्येक आ.व.को कर आषाढ मसान्तभित्र बुझाईसक्नु पर्नेछ । तर का.म.पा.बाट व्यवसाय कर टोली छटाउँदा सोही समयमा नै नविकरण गर्नुपर्नेछ ।
- व्यवसाय गरी आएको स्थान बदल्नु परे का.म.पा.बाट पूर्व स्वीकृति लिनु पर्नेछ ।
- आफूले संचालन गरेको व्यवसाय बन्द गर्नु पर्दा वा छाड्न परेमा बाँकी कर तिरी लिखित निवेदन मिति यो प्रमाण पेश गरी व्यवसाय बन्द भएको जनाउपत्र लिनु पर्नेछ । तर, चालु आ.व. को शुरूको ३५ दिन भित्र व्यवसाय बन्द गर्न निवेदन पेश भएमा उक्त आ.व.को कर लिईने छैन । अन्यथा, व्यवसाय चालु नै रहेको मानिनेछ ।
- यो प्रमाण-पत्र व्यवसाय गरेको स्थानमा सबैले देखिने गरी राख्नुपर्नेछ र महानगरपालिकाको कर्मचारीहरूले हेर्न चाहेको बखत तुरुन्त देखाउनु पर्नेछ ।
- आफूले संचालन गरेको व्यवसायमा बाल श्रमिकहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- आफूले संचालन गरेको व्यवसायको फोहोरमैला तोकिएको स्थानमा राख्नु पर्नेछ ।
- उल्लेखित शर्तनामाहरू पालना नगरेमा महानगरपालिकाले जुनसुकै बखतमा पनि यो प्रमाण-पत्र रद्द गरी व्यवसाय बन्द गराउन सक्नेछ ।

व्यवसायी तथा संस्थाको तर्फबाट

तयार गर्ने

पटना डंगोल

वडा सचिव

का.म.न.पा.-११ वडा

प्रमाणित गर्ने

APPROVAL LETTER FROM NEPAL ATHLETICS ASSOCIATION



NEPAL ATHLETICS ASSOCIATION

प.सं. : ०७०/०८०

च.नं. : २१३

मिति : २०८०/०२/२५



श्रीमान अध्यक्षज्यू,
एथलेटिक्स परिवार नेपाल
काठमाण्डौ ११, त्रिपुरेश्वर, नेपाल।

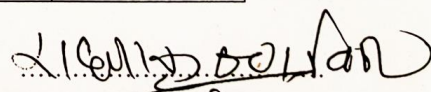
बिषय : एथलेटिक्स प्रतियोगिता सञ्चालन अनुमति दिईएको बारे ।

महोदय,

त्यस एथलेटिक्स परिवार नेपाल, काठमाण्डौ ११, त्रिपुरेश्वर, नेपालद्वारा मिति २०८०/०२/२३ मा पठाईएको पत्रमा उल्लेख भई आए अनुसार काठमाण्डौमा देहाय बमोजिमको मितिहरूमा सञ्चालन हुने निम्न एथलेटिक्स प्रतियोगिता सञ्चालनको लागि अनुमति माग भई आएकोमा नेपाल एथलेटिक्स एसोसियसनबाट खेल सञ्चालनको अनुमति दिईएको जानकारी गराईन्छ ।

यस संघसंग समन्वय गरी World Athletics को नियममा रही बिवाद सहित तरिकाले खेल संचालन गर्नुहुन अनुरोध छ । एथलेटिक्स परिवार नेपाल, काठमाण्डौ ११, त्रिपुरेश्वर, नेपालले आयोजना गरेको यस प्रतियोगिताले खेलकुद क्षेत्रको बिकास हुने कुरामा हामी बिश्वस्त छौ, साथै यस प्रतियोगिताको पुर्ण सफलताको कामना गर्दछौ ।

सि.नं	प्रतियोगिताको नाम	प्रस्तावित मिति	स्थान
१	अन्तर नगरपालिका राष्ट्रिय क्लशकन्ट्री दौड प्रतियोगिता -२०८०	२०८० असोज १३ गते	काठमाण्डौ
२	Golden Athletics Championship-2023	२०८० मंसिर २२ र २३ गते	काठमाण्डौ


राधाकृष्ण बिष्ट
सचिव



REGISTRATION FORM

अन्तर नगरपालिका National Cross Country Championship- 2080

Name of the Municipality :

District : Province : No. of Participation :

Please fill below with the athletes, coach and team manager that are participating in the event

S.No	Player Type	M/F	Name	DOB	Remarks
1	Senior 10km	F			
2	Senior 10km	F			
3	Senior 10km	F			
4	Senior 10km	M			
5	Senior 10km	M			
6	Senior 10km	M			
7	Junior U18 5km	F			
8	Junior U18 5km	F			
9	Junior U18 5km	F			
10	Junior U18 5km	M			
11	Junior U18 5km	M			
12	Junior U18 5km	M			
13	Team Coach				
14	Team Manager				

For Correspondence , Please contact

Authorized Person Name : Designation :

Mobile : WhatsApp / Viber :

Incase of emergency, please contact

Name : Mobile : Designation :

In consideration of your accepting my entry, I hereby take action for myself, my organization, my heirs, my executors, next of kin, administrators, or anyone else who might claim on my behalf, waiver and release, the following entities or persons : the Organizer (Athletics Family of Nepal), the event management, the event sponsors (and their directors, officers, volunteers, representatives, and agents), event volunteers, event staff, and event directors, from all claims or liability for death, personal injury, or property damage of any kind or nature whatsoever arising out of, or in the course of, my participating in this event whether same be caused by negligence or fault. This release and waiver extend to all claims of every kind or nature whatsoever, foreseen or unforeseen, known or unknown, and I entities as a result of my actions or inactions during this event. The organizers and sponsors are in no way liable or responsible for medical costs or emergency evacuation. All the information that I have filled above is true and correct.

For Official Use Only

Received By

Received Date

Authorized Signature

Date

ProSports

Sports Management Company

ProSports is a leading sports management company in Nepal, known for its exceptional management of various sports events. With years of experience and a dedicated team of experts, ProSports has successfully organized numerous road races in the country, gaining recognition and appreciation from participants and spectators alike.

When it comes to managing the running events, ProSports has the skills, expertise, and resources needed to ensure a successful and memorable event. ProSports understands the nuances of managing a road race event and track & field events from course design and logistics to sponsorships and marketing, and can provide a comprehensive and well-coordinated plan to make the events a grand success.

ProSports has a reputation for delivering high-quality events that leave a lasting impression on participants and audiences. The company's attention to detail, innovative ideas, and commitment to excellence ensure that every aspect of the event is meticulously planned and executed. ProSports has a proven track record of managing sports events of all sizes, and can bring its experience and expertise to the events, making it a benchmark event in Nepal's sports calendar.

In addition, ProSports has a vast network of industry contacts, including sponsors, vendors, and athletes, that it can leverage to make these events a highly visible and successful events. With a deep understanding of the local sports scene, ProSports can identify and secure the best sponsorship opportunities for the event, resulting in increased visibility and profitability for sponsors.

In conclusion, ProSports is the ideal choice for managing running events in Nepal. Its experience, expertise, and commitment to excellence make it the perfect partner to ensure the event is a grand success. With ProSports on board, participants and sponsors can be assured of a well-managed, memorable, and highly successful marathon event.

CONTACT US

Rajan Khatri

President

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

Event Coordinator

Mobile : +977 9860653872

Email : athleticsfn78@gmail.com



Rabindra Thapa

Director

ProSports Pvt. Ltd.

Event Manager

Mobile : +977 9841402402

Email : info@prosports.com.np

**United World Trade Center (UWTC),
Second Floor
Tripureswor, Kathmandu**

Customer Care Number

+977 9851338932

WhatsApp / Viber also